

AEE Episodes 2630-2653

Phrase Garden

원어민 핵심 영어 표현
인쇄용 학습 워크북

이름 _____

시작일 _____

목표 _____

57 expressions · 24 episodes · examples · nuance · review

이 워크북 사용법

1

표현 먼저 읽기

한국어 뜻을 가리고 영어 표현이 사용되는 상황을 떠올립니다.

2

예문 소리 내기

영어 예문을 세 번 읽고, 자신의 상황에 맞게 한 부분을 바꿉니다.

3

내 문장 만들기

각 표현 아래의 빈칸에 실제로 말할 법한 문장을 적습니다.

4

복습 체크하기

바로 말할 수 있으면 체크하고, 막힌 표현은 다음 날 다시 봅니다.



복습 체크

보지 않고 말할 수 있을 때 표시



뉘앙스

자연스럽고 안전한 사용을 위한 설명



나의 문장

개인 경험과 연결한 문장 작성

7일 학습 체크

☐ Day 1☐ Day 2☐ Day 3☐ Day 4☐ Day 5☐ Day 6☐ Day 7

먼저 익힐 핵심 표현 20

✓ 표현	자연스러운 뜻
☐ I don't have the heart to ...	차마 ...하지 못하겠다
☐ I can't bring myself to ...	도저히 마음이 내키지 않아 못 하겠다
☐ I don't have it in me.	지금은 그럴 기운이나 여력이 없다
☐ I'm on a ... kick.	요즘 ...에 푹 빠져 있다
☐ I've caught the ... bug.	...에 재미가 붙었다
☐ rat someone out	남을 일러바치다
☐ I've got it down.	이제 완전히 익혔다
☐ I'm getting the hang of it.	이제 요령을 알아가고 있다
☐ It's second nature.	몸에 배어서 저절로 된다
☐ That's wishful thinking.	그건 희망 섞인 생각이다
☐ I can't get over ...	...이 계속 놀랍고 잊히지 않는다
☐ It's a lot.	감당할 게 많고 벅차다
☐ What a bummer.	아, 정말 아쉽다
☐ Things went off the rails.	일이 통제 불능으로 흘렀다
☐ pop by / pop in	잠깐 들르다
☐ It's too good to be true.	너무 좋아서 사실 같지 않다
☐ That's a hard no.	그건 단호하게 안 된다
☐ There's no wiggle room.	조정할 여지가 없다
☐ Let's call it a day.	오늘은 이만하자
☐ Something feels fishy.	뭔가 수상하다

이번 주에 꼭 써 볼 표현 3개

1.

2.

3.

01

□ 복습 완료

I don't have the heart to ...

차마 ...하지 못하겠다

언제 쓰나요? 상대가 상처받을 것 같아 하지 못할 때

I don't have the heart to tell him the bad news.

그에게 나쁜 소식을 차마 말하지 못하겠어.

! heart는 상대를 향한 연민에 초점이 있어요.

나의 문장

02

□ 복습 완료

I can't bring myself to ...

도저히 마음이 내키지 않아 못 하겠다

언제 쓰나요? 내면의 강한 저항 때문에 행동하지 못할 때

I can't bring myself to delete those photos.

그 사진들을 도저히 지울 수가 없어.

! 해야 한다는 걸 알지만 심리적으로 행동이 안 되는 느낌이에요.

나의 문장

03

□ 복습 완료

I don't have it in me.

지금은 그럴 기운이나 여력이 없다

언제 쓰나요? 체력 또는 감정적 에너지가 바닥났을 때

I don't have it in me to argue tonight.

오늘 밤은 말다툼할 기운이 없어.

! 에너지와 정신적 여력에 초점이 있어요.

나의 문장

01

□ 복습 완료

I'm on a ... kick.

요즘 ...에 폭 빠져 있다

언제 쓰나요? 일시적인 관심이나 습관을 공유할 때

I'm on a baking kick lately.

나 요즘 베이킹에 폭 빠졌어.

! 개인의 요즘 관심사를 말할 때 매우 자연스러워요.

✎ 나의 문장

02

□ 복습 완료

I've caught the ... bug.

...에 재미가 붙었다

언제 쓰나요? 새 취미를 계속하고 싶을 만큼 좋아졌을 때

I've caught the hiking bug.

등산에 재미가 붙었어.

! 열정이 전염된 것 같은 생생한 표현이에요.

✎ 나의 문장

03

□ 복습 완료

... mania

... 열풍

언제 쓰나요? 많은 사람이 한꺼번에 열광할 때

Ticket mania took over the city.

도시 전체가 티켓 열풍에 휩싸였어.

! 개인보다 사회적인 열풍에 더 잘 어울려요.

✎ 나의 문장

01

□ 복습 완료

rat someone out**남을 일러바치다****언제 쓰나요?** 권위자에게 남의 잘못을 알려 배신할 때**He ratted me out to the boss.**

그가 상사에게 나를 일러바쳤어.

 강하고 모욕적일 수 있어 친한 사이가 아니면 조심하세요. 나의 문장

02

□ 복습 완료

I smell a rat.**뭔가 수상하다****언제 쓰나요?** 내부 배신이나 속임수가 의심될 때**Someone leaked the plan. I smell a rat.**

누군가 계획을 흘렸어. 뭔가 수상해.

 문자 그대로 냄새를 맡는다는 뜻이 아니에요. 나의 문장

01

□ 복습 완료

I've got it down.

이제 완전히 익혔다

언제 쓰나요? 연습한 기술을 확실히 숙달했을 때

I've finally got the routine down.

드디어 그 루틴을 완전히 익혔어.

! 숙달이 상당히 완료됐다는 느낌이에요.

나의 문장

02

□ 복습 완료

I'm getting the hang of it.

이제 요령을 알아가고 있다

언제 쓰나요? 새 기술의 감을 잡기 시작했을 때

I'm getting the hang of this software.

이 프로그램 사용 요령을 알아가고 있어.

! 아직 배우는 중이라는 겸손한 뉘앙스예요.

나의 문장

03

□ 복습 완료

It's second nature.

몸에 배어서 저절로 된다

언제 쓰나요? 오랜 연습으로 자동적으로 할 수 있을 때

Typing fast is second nature to her.

빠르게 타이핑하는 건 그녀에게 몸에 배어 있어.

! 생각하지 않아도 될 만큼 익숙한 단계예요.

나의 문장

01

□ 복습 완료

That's wishful thinking.**그건 희망 섞인 생각이다****언제 쓰나요?** 근거 없는 낙관을 지적할 때**A free upgrade? That's probably wishful thinking.**

무료 업그레이드? 아마 희망 사항일 거야.

! 상대의 기대를 꺾을 수 있어 말투를 부드럽게 하세요.

✎ 나의 문장

02

□ 복습 완료

It's not over till it's over.**끝날 때까지 끝난 게 아니다****언제 쓰나요?** 아직 결과가 정해지지 않았다고 격려할 때**Keep going—it's not over till it's over.**

계속해. 끝날 때까지 끝난 게 아니야.

! 경기, 선거, 경쟁처럼 역전 가능성이 있는 상황에 잘 맞아요.

✎ 나의 문장

03

□ 복습 완료

I hate to burst your bubble, but ...**기대를 깨서 미안하지만 ...****언제 쓰나요?** 상대의 비현실적인 기대를 바로잡을 때**I hate to burst your bubble, but it's sold out.**

기대를 깨서 미안하지만 매진됐어.

! 앞부분이 뒤의 나쁜 소식을 완화해 줘요.

✎ 나의 문장

01

☐ 복습 완료**You're an all-star.****너 정말 최고다****언제 쓰나요?** 도움을 주거나 뛰어난 일을 한 사람을 칭찬할 때**You're an absolute all-star for covering my shift.**

내 근무를 대신해 주다니 너 정말 최고야.



스포츠 밖의 일상과 직장에서도 따뜻하게 쓸 수 있어요.

나의 문장

.....

01

□ 복습 완료

forget something**무언가 자체를 잊다****언제 쓰나요?** 약속, 물건, 이름 등을 기억하지 못할 때**I forgot my appointment.**

약속을 잊었어.

! 목적어가 바로 이어져요.

✎ 나의 문장

02

□ 복습 완료

forget about something**무언가가 있다는 사실을 깜빡하다****언제 쓰나요?** 해야 할 일이나 존재를 한동안 생각하지 못할 때**I completely forgot about the deadline.**

마감일이 있다는 걸 완전히 깜빡했어.

! about은 관련 사실이나 존재에 초점을 뒹요.

✎ 나의 문장

01

□ 복습 완료

I can't get over ...

...이 계속 놀랍고 잊히지 않는다

언제 쓰나요? 강한 감탄, 충격, 분노가 계속될 때

I can't get over how beautiful the view is.

경치가 얼마나 아름다운지 계속 감탄하게 돼.

! 긍정과 부정 양쪽 감정에 모두 쓸 수 있어요.

✎ 나의 문장

01

□ 복습 완료

It's a lot.**감당할 게 많고 벅차다****언제 쓰나요?** 일정, 감정, 정보가 과할 때**This week is going to be a lot.**

이번 주는 정말 벅찰 것 같아.

! 짧지만 바쁨, 스트레스, 부담을 모두 암시해요.

✎ 나의 문장

02

□ 복습 완료

She can be a lot.**그녀는 때로 감당하기 벅차다****언제 쓰나요?** 사람의 에너지나 요구가 압도적일 때**He's nice, but he can be a lot.**

좋은 사람이지만 때로는 감당하기 벅차.

! 당사자에게 직접 말하면 비판적으로 들릴 수 있어요.

✎ 나의 문장

01

□ 복습 완료

quiet / quite / quit**조용한 / 꽤 / 그만두다****언제 쓰나요?** 비슷한 철자와 발음을 구별할 때**It's quite quiet since they quit renovating.**

그들이 공사를 그만둔 뒤로 꽤 조용해.



quiet은 2음절, quite와 quit은 1음절이에요.

나의 문장

.....

2640

유쾌하게 놀리기

01

□ 복습 완료

roast someone

사람을 유쾌하게 놀리다

언제 쓰나요? 서로 신뢰하는 사이에서 장난할 때

We roasted each other, but it was all in good fun.

서로 놀렸지만 모두 유쾌한 장난이었어.

! 외모나 상처 같은 민감한 주제는 피하는 편이 좋아요.

✎ 나의 문장

02

□ 복습 완료

break it down

이해하기 쉽게 나누어 설명하다

언제 쓰나요? 복잡한 개념의 설명을 부탁할 때

Could you break that down for me?

그걸 이해하기 쉽게 설명해 줄래?

! 회화와 업무에서 매우 자주 쓰여요.

✎ 나의 문장

01

□ 복습 완료

What a bummer.

아, 정말 아쉽다

언제 쓰나요? 가벼운 실망에 공감할 때

The picnic got canceled? What a bummer.

소풍이 취소됐어? 정말 아쉽다.

! 죽음이나 질병 같은 중대한 일에는 너무 가볍게 들려요.

✎ 나의 문장

02

□ 복습 완료

It was a letdown.

기대에 못 미쳤다

언제 쓰나요? 기대했던 경험이 실망스러웠을 때

The finale was a bit of a letdown.

마지막 회가 조금 기대에 못 미쳤어.

! 기대와 실제 결과의 차이에 초점이 있어요.

✎ 나의 문장

03

□ 복습 완료

It was a downer.

분위기를 가라앉혔다

언제 쓰나요? 소식이나 사람이 분위기를 침체시켰을 때

That news was a real downer.

그 소식 때문에 분위기가 확 가라앉았어.

! 분위기에 미친 영향을 강조해요.

✎ 나의 문장

01

□ 복습 완료

Things went off the rails.

일이 통제 불능으로 흘렀다

언제 쓰나요? 회의, 계획, 상황이 엉망이 되었을 때

The meeting went off the rails after lunch.

점심 이후 회의가 완전히 산으로 갔어.

! 기차가 선로를 이탈하는 이미지예요.

나의 문장

02

□ 복습 완료

unhinged

통제되지 않고 제정신 아닌 듯한

언제 쓰나요? 혼란스럽고 극단적인 행동을 묘사할 때

The group chat got completely unhinged.

단체 채팅이 완전히 난장판이 됐어.

! 사람에게 직접 쓰면 강한 모욕이 될 수 있어요.

나의 문장

03

□ 복습 완료

fly off the hinges

갑자기 격분하다

언제 쓰나요? 작은 일에 통제력을 잃고 화낼 때

He flew off the hinges over a tiny mistake.

그는 사소한 실수에 갑자기 격분했어.

! 강한 분노 반응을 나타내요.

나의 문장

01

□ 복습 완료

That was a red flag.

그건 위험 신호였다

언제 쓰나요? 문제를 예고하는 행동이나 징후를 말할 때

His constant excuses were a red flag.

그의 계속되는 핑계는 위험 신호였어.

! 관계와 채움 문맥에서 특히 자주 쓰여요.

나의 문장

02

□ 복습 완료

Hindsight is 20/20.

지나고 보면 모든 것이 명확하다

언제 쓰나요? 결과를 안 뒤 과거 판단을 돌아볼 때

I should have noticed, but hindsight is 20/20.

알아챘어야 했지만 지나고 나면 다 뻔해 보이지.

! 과거의 자신이나 상대를 지나치게 탓하지 않게 해 줘요.

나의 문장

2644 pop으로 가볍게 움직이기

01

□ 복습 완료

pop by / pop in 잠깐 들르다

언제 쓰나요? 짧고 부담 없는 방문을 말할 때

I'll pop by after work.

퇴근 후 잠깐 들를게.

! 빠르고 가벼운 방문의 느낌이에요.

나의 문장

02

□ 복습 완료

pop out 잠깐 나갔다 오다

언제 쓰나요? 곧 돌아올 짧은 외출을 말할 때

I'm popping out for coffee.

커피 사러 잠깐 나갔다 올게.

! 돌아올 예정이라는 뜻이 자연스럽게 포함돼요.

나의 문장

03

□ 복습 완료

pop the question 청혼하다

언제 쓰나요? 결혼을 제안한 일을 말할 때

He popped the question on their trip.

그는 여행 중에 청혼했어.

! the question은 결혼해 달라는 질문을 뜻해요.

나의 문장

01

□ 복습 완료

No big deal.

별일 아니야

언제 쓰나요? 상대의 감사나 사과에 부담을 덜어 줄 때

Don't worry about it. No big deal.

걱정하지 마. 별일 아니야.

! Big deal.을 비꼬는 억양으로 말하면 반대 의미가 돼요.

✎ 나의 문장

02

□ 복습 완료

It's the little things.

소소한 것들이 중요하다

언제 쓰나요? 작은 즐거움에 감사할 때

Fresh coffee and sunlight—it's the little things.

갓 내린 커피와 햇살, 이런 소소한 게 좋은 거지.

! 따뜻하고 성찰적인 느낌의 고정 표현이에요.

✎ 나의 문장

01

□ 복습 완료

I don't want to give you false hope.

헛된 기대를 주고 싶지는 않다

언제 쓰나요? 불확실한 가능성을 조심스럽게 전할 때

I don't want to give you false hope, but one seat may be left.

헛된 기대를 주고 싶진 않지만 자리가 하나 남아 있을지도 몰라.

! 확실하지 않다는 경고를 먼저 주는 배려 표현이에요.

나의 문장

02

□ 복습 완료

It's too good to be true.

너무 좋아서 사실 같지 않다

언제 쓰나요? 의심스러울 만큼 좋은 제안이나 가격을 볼 때

That price seems too good to be true.

그 가격은 너무 좋아서 오히려 의심스러워.

! 사기 가능성이나 숨은 조건을 암시할 수 있어요.

나의 문장

03

□ 복습 완료

be in denial

현실을 인정하지 않다

언제 쓰나요? 불편한 사실을 받아들이지 않을 때

He's in denial about the problem.

그는 그 문제를 인정하지 않고 있어.

! 상대를 평가하는 강한 말이라 신중하게 쓰세요.

나의 문장

01

□ 복습 완료

That was a doozy.**그거 정말 만만치 않았다****언제 쓰나요?** 시험, 회의, 폭풍 등이 유난히 힘들거나 강렬했을 때**That final exam was a doozy.**

그 기말고사는 정말 만만치 않았어.

 심각한 비극보다 일상적인 어려움을 익살스럽게 말할 때 좋아요. 나의 문장

02

□ 복습 완료

a whopper**엄청나게 큰 것****언제 쓰나요?** 질문, 거짓말, 실수 등이 엄청날 때**That was a whopper of a question.**

그건 정말 엄청난 질문이었어.

 가볍고 과장된 느낌을 더해요. 나의 문장

01

□ 복습 완료

tough love

애정 어린 단호한 태도

언제 쓰나요? 상대의 성장을 위해 불편한 진실을 말할 때

What he needs now is some tough love.

지금 그에게 필요한 건 애정 어린 따끔한 조언이야.

! 공격이나 통제를 정당화하는 표현으로 쓰면 안 돼요.

나의 문장

02

□ 복습 완료

It comes from a place of love.

아끼는 마음에서 하는 말이다

언제 쓰나요? 불편한 조언의 선한 의도를 밝힐 때

This may be hard to hear, but it comes from a place of love.

듣기 힘들 수 있지만 아끼는 마음에서 하는 말이야.

! 말뿐 아니라 실제 태도에도 존중이 있어야 자연스러워요.

나의 문장

01

□ 복습 완료

think in chunks**표현 덩어리로 생각하다****언제 쓰나요?** 단어 대신 자주 함께 쓰이는 문장을 익힐 때**Learn “I'm pretty nervous about” as one chunk.**

“I'm pretty nervous about”을 한 덩어리로 익혀 봐.

 말을 매번 조립하지 않아도 되어 유창성이 높아져요. 나의 문장

02

□ 복습 완료

narrate your day**하루의 행동을 말로 묘사하다****언제 쓰나요?** 혼자 영어 말하기를 연습할 때**Narrate what you're doing while you cook.**

요리하면서 하는 일을 영어로 묘사해 봐.

 수동 어휘를 능동 어휘로 바꾸는 연습이에요. 나의 문장

01

□ 복습 완료

That's a hard no.

그건 단호하게 안 된다

언제 쓰나요? 협상 여지가 없는 거절을 표현할 때

Working every weekend is a hard no for me.

매주 주말 근무는 나는 절대 안 돼.

! 명확하지만 강하므로 관계에 따라 완화해서 쓰세요.

✎ 나의 문장

02

□ 복습 완료

There's no wiggle room.

조정할 여지가 없다

언제 쓰나요? 일정, 규칙, 가격을 바꿀 수 없을 때

There's no wiggle room in the deadline.

마감일에는 조정 여지가 없어.

! wiggle은 몸을 조금씩 움직이는 이미지예요.

✎ 나의 문장

03

□ 복습 완료

Is this up for debate?

이건 논의할 여지가 있나?

언제 쓰나요? 결정이 바뀔 수 있는지 확인할 때

Is the schedule up for debate?

일정은 논의해서 바꿀 수 있어?

! 업무 대화에서 유용한 표현이에요.

✎ 나의 문장

01

□ 복습 완료

How did you find it?

어떻게 찾았어? / 어땠어?

언제 쓰나요? 발견 방법 또는 경험에 대한 평가를 물을 때

How did you find the class?

그 수업 어땠어?

! 두 의미 중 무엇인지는 앞뒤 맥락이 결정해요.

나의 문장

02

□ 복습 완료

I find it useful.

나는 그것이 유용하다고 생각한다

언제 쓰나요? 사람이나 사물을 평가할 때

I find this app really useful.

나는 이 앱이 정말 유용하다고 생각해.

! find + 목적어 + 형용사 형태예요.

나의 문장

03

□ 복습 완료

I find that ...

경험해 보니 ...라는 걸 알게 된다

언제 쓰나요? 반복 경험을 통해 깨달은 점을 말할 때

I find that I focus better in the morning.

나는 아침에 더 집중이 잘된다는 걸 알게 됐어.

! that은 회화에서 생략할 수도 있어요.

나의 문장

01

□ 복습 완료

Let's call it a day.**오늘은 이만하자****언제 쓰나요?** 그날의 일이나 활동을 마칠 때**We've done enough. Let's call it a day.**

충분히 했어. 오늘은 이만하자.

! 일터에서 매우 흔하고 자연스러워요.

✎ 나의 문장

02

□ 복습 완료

call it quits**완전히 끝내다****언제 쓰나요?** 활동, 협업, 관계를 종결할 때**They called it quits after three years.**

그들은 3년 만에 관계를 끝냈어.

! call it a day보다 종결의 의미가 더 강해요.

✎ 나의 문장

03

□ 복습 완료

cut our losses**손실을 더 키우지 않고 정리하다****언제 쓰나요?** 실패한 계획에서 빠져나올 때**We should cut our losses and move on.**

손실을 더 키우지 말고 정리하고 넘어가자.

! 돈뿐 아니라 시간과 노력의 손실에도 써요.

✎ 나의 문장

01

□ 복습 완료

Something feels fishy.

뭔가 수상하다

언제 쓰나요? 이야기, 거래, 상황이 의심스러울 때

Something about his story feels fishy.

그의 이야기에는 뭔가 수상한 점이 있어.

! 사람 자체보다 상황이나 설명에 쓰는 것이 자연스러워요.

나의 문장

02

□ 복습 완료

It's cheesy.

촌스럽고 진부하거나 지나치게 감상적이다

언제 쓰나요? 영화, 대사, 장식, 농담을 평가할 때

The movie was cheesy, but I enjoyed it.

그 영화는 유치했지만 재미있었어.

! 비판과 애정이 함께 담길 수도 있어요.

나의 문장

03

□ 복습 완료

That's corny.

그거 뻔하고 유치하다

언제 쓰나요? 진부한 농담이나 대사를 말할 때

That was a corny joke.

그건 뻔하고 유치한 농담이었어.

! cheesy보다 농담과 말에 자주 붙어요.

나의 문장

종합 복습

상황에 가장 자연스러운 영어 표현을 적어 보세요.

1. 상대방에게 상처를 줄까 봐 차마 말하지 못한다.

2. 새 프로그램 사용 요령을 이제 알아가고 있다.

3. 이번 주 일정이 정말 벅찰 것 같다.

4. 회의가 갑자기 통제 불능으로 흘렀다.

5. 그 제안은 너무 좋아서 오히려 의심스럽다.

6. 마감일에는 전혀 조정 여지가 없다.

7. 오늘 업무는 이만 마치자.

8. 그의 설명에는 뭔가 수상한 점이 있다.

9. 지금은 논쟁할 정신적 여력이 없다.

10. 지나고 보면 모든 것이 명확하다.

학습 회고

가장 자연스럽게 말할 수 있는 표현

아직 헛갈리는 표현

다음 대화에서 꼭 사용할 표현

.....

종합 복습 정답

1. I don't have the heart to tell them.
2. I'm getting the hang of the new program.
3. This week is going to be a lot.
4. The meeting went off the rails.
5. The offer is too good to be true.
6. There's no wiggle room in the deadline.
7. Let's call it a day.
8. Something about his explanation feels fishy.
9. I don't have it in me to argue right now.
10. Hindsight is 20/20.

나의 점수 / 10

Connection, not perfection.

완벽하게 외우기보다 실제 대화에서 한 번 사용해 보세요.